Информационная справка об итогах проведения Всероссийской недели школьного питания в МКОУ СШ № 3 г. Котельниково

Неделя школьного питания под девизом: «ЗДОРОВЫМ БЫТЬ МОДНО!»

В период с 03 апреля по 08 апреля 2023 года в учреждении образования проходила Всероссийская неделя школьного питания

Целью проведения недели было: пропаганда здорового образа жизни, через развитие знаний о сохранении и укреплении здоровья.

Задачи:

1. Расширить знания детей об охране здоровья.
2. Выбрать и укрепить правильное отношение детей к заботе о собственном здоровье.
3. Познакомить и закрепить имеющиеся знания о правилах гигиены, правильном питании.

Открытие недели здоровья началось с общешкольной линейки, где ребята получили полную информацию о плане проведения мероприятий.

С 3 апреля по 8 апреля 2023 г. во всех классах были проведены классные часы на темы:

* «Секреты здорового питания » в 1-4 классах(Классные руководители:И.В.Яковлева, Л.В.Босый,О.Б. Абрасимова, М.В.Землянская,Т.А.Нестерова,О.И.Кузнецова)

* Десять правил здорового питания» в 5-6 классах (Классные руководители: А.Г. Подкопаева, Т.А. Нестерова, И.В.Алимова)

* «Правильное питание-залог здоровья» - в 7-8 классах (Классные руководители: А.А. Меркулова, А.Г.Подкопаева, Н.А. Попова)

* «Питание и эмоциональное состояние» - в 9-11 классах (Классные руководители: И.В. Заболотная, О.В. Пугачева, Р.Г. Проснякова, Н.А. Лаврова)

В 1-11 классах были проведены тематические беседы на тему « Ешьте рыбные продукты-здоровье будет, ух ты!» Учащиеся получили представления о пользе рыбы для организма человека. Расширили свои представления о правильном питании, о взаимосвязи здоровья и питания.

В 3 – А классе 6 апреля классный руководитель Нестерова Татьяна Александровна провела занятия по теме «В гостях у Нептуна» и «Рыба на столе –здоровье в семье». Дети познакомились с полезными свойствами рыбы и влиянием их на детский организм . Расширили представление о видах рыб, употребляемых в пищу. Узнали важность употребления рыбных продуктов. Ребята рассказывали об обитателях морей и рек, собирали пословицы и поговорки, загадки о рыбах. Провели эстафету поваров « Рыбное меню». Ребята представили фото своего любимого блюда из рыбы.

С 3апреля по 5 апреля в начальных классах были оформлена выставки рисунков «В гостях у Витаминки». Выставка рисунков способствует пропаганде здорового образа жизни среди школьников.

В 6-А классе учителем технологии И.В. Заболотной был проведен мастер- класс на тему «Здоровый завтрак школьника»

Учащиеся рассмотрели каким должен быть завтрак данного возраста, изучили калорийность блюд. На основе этого составили меню своего завтрака, с учетом полезности и калорийности.

В течение недели библиотекарь – Л.А. Гизик провела обзорные экскурсии для обучающихся по выставке книг «Здоровое питание». На стенде представлены книги о здоровье, о профилактике табакокурения, наркомании и т.д.

7 апреля в рамках Всероссийской недели школьного питания в 1- 4 классах проведена викторина « Правильное питание» В ходе викторины поговорили об одной части здорового образа жизни — правильном питании.

3 апреля и 6 апреля в рамках проведения недели школьного питания в школе был осуществлён родительский контроль 3 апреля и 6 апреля 2023г.(согласно графика посещения школьной столовой представителями родительской общественности) В ходе контроля было проверено соответствие реализуемых блюд утверждённому меню, санитарное состояние обеденного зала, соблюдение графика приёма пищи. Было отмечено, что рацион питания соответствует меню, процесс приготовления блюд организуется в соответствии с технологическими картами и требованиями к здоровому питанию.

И, конечно, один из важных вопросов, звучащих в домах наших учеников «А вкусно ли вас кормят в школе?». «Родительский контроль» получил ответ на этот вопрос, отведав блюда, приготовленные для учеников, и оставили положительные отзывы. Замечаний к организация питания нет. Администрация школы благодарит родителей, принявших участие в родительском контроле (Вахрушеву К.З., Бирук О.С. и Синюгину О.С.)

С 3 апреля по 7 апреля было проведено **анонимное анкетирование** обучающихся и их родителей по вопросу удовлетворенности организацией и качеством питания в нашей школе.

В анкетирование родителей» «Школьное питание глазами родителей» приняли участие родители 1-4 классов (168).

В анкетирование учащихся «Школьное питание глазами учеников» приняло участие 68 учащихся .

Родителями и обучающимися были высказаны пожелания - введения в рацион питания больше свежих овощей и фруктов, расширение ассортимента гарниров из каш.

Запланированные мероприятия проходили вовремя и согласно составленному плану.

Исполнитель:_____ Т.А. Нестерова