Thomas Bepura. Ubomoba 4. B

 Директор ООО «Венера»
«Венера» Иванова И.В.

MEHR

на 03.02.2025

The state of the s		S GOUSTING			Ha 00.02.2020			
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий	№ по сборнику рецептур	Цена руб	
ВАРИАНТ-6								
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	1	7	
Каша молочная геркулесовая вязкая	200	8,1	11,5	40,8	249	302		
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,3	0,0	8,6	40	338		
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378		
Итого за прием пищи:	550	17,5	20,7	81,8	521	A-SE	95,40	
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет		l.						
ВАРИАНТ-6	10/40	7 5	76	15.1	145	1	A law s	
Бутерброд с маслом сливочным Каша молочная геркулесовая вызкая	250	7,5 10,1	7,6 14,4	15,1 51,0	315	302		
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,3	0,0	8,6	40	338		
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378		
Итого за прием пищи:	600	19,5	23,6	92,0	587		95,40	
The second secon						I manufacture of the latest of	_	

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Hannel beging. Manska U.B.

«Согласовано»
Директор МКОУ ваку в Замесе С Об Этагревия

«Утверждаю» Директор ООО «Венера» Иванова И.В.

на 03.02.2025

	Выход Белки, Жирино расводы, д						03.02.2025		
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	T T	оў экводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб		
ВАРИАНТ-6					1				
Завтрак 1									
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	1			
Каша молочная геркулесовая вязкая	200	8,1	11,5	40,8	249	302			
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,3	0,0	8,6	40	338			
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378			
Итого за прием пищи:	550	17,5	20,7	81,8	521				
Завтрак 2									
Яблоки печеные	100	0,3	0,2	40,2	161	674			
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,5	58	685			
Итого за прием пищи:	322	0,5	0,2	55,2	219				
Всего за день:		18,0	20,9	137,0	740		118,85		
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет						i.			
ВАРИАНТ-6						7.			
Завтрак 1									
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	1	-		
Каша молочная геркулесовая вязкая	250	10,1	14,4	51,0	315	302			
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,3	0,0	8,6	40	338			
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378			
Итого за прием пищи:	600	19,5	23,6	92,0	587				
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	58		-		
Яблоки печёные	150	0,5	0,3	60,3	242				
Итого за прием пищи:	372	0,7	0,3	75,3	300	•			
Всего за день:		20,2	23,9	167,3	887		118,85		

Зав. производством:

Экономист по ценам

Honne Begins Ubornoba 4. B.

«Согласовано» Aupektop MKOY (14 No 3) «Хеверждаю» «Венеритрейтор ООО «Венера» Иванова Та Иванова И.В.

( NOBL. TO	espescacs		HYOO!	Server 1	V	Іванова И.В	
Mar mar e cost or or of		ME	HIOS .	PH 10634550 2		на 03.0	02.2025
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры,	Углеводы, г	Калорий	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6						999 11 900	
Овощи по сезону (огурец соленый)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	All to the second second
Суп картофельный с горохом №102	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102	
Птица тушеная в соусе с овощами №488	200	12,9	22,6	14,4	329,0	488	
Компот из смеси сухофруктов(изюм) №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK№ 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,2	79,2	TTK№ 7	
Итого за прием пищи:	750	24,7	27,9	98,8	761,0		95,40
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-6							
Овощи по сезону (огурец соленый)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом №102	250	5,8	5,5	19,0	147,3	102	
Птица тушеная в соусе с овощами №488	230	14,8	26,0	16,6	378,4	488	
Компот из смеси сухофруктов №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK№ 6	
Хлеб пеклеванный	50	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK№ 7	
Итого за прием пищи:	870	28,1	32,5	105,5	845,0		95,40

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано» Директор МКОУ СС № 3 AV. Buy &coc C Kanue bepua. Ubaroba U.B.

«Утверждаю»

Пирсккар 000 «Венера» Иванова И.В

03.02.2025

21 July 1997			1001	/	*:0/	на 03.0	2.2025
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жирі 9	А Тива 400 года 22. Ворошиново	Калорік	№ по сборник у рецепту	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Обед							
Овощи по сезону (огурец соленый)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом №102	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102	
Птица тушеная в соусе с овощами №488	200	12,9	22,6	14,4	329,0	488	- + s.r
Компот из смеси сухофруктов №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК№ 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,2	79,2	TTK№ 7	
Итого за прием пищи:	750	24,7	27,9	98,8	761,0		
Полдник							Min
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377	
Яблоко печеное №372	100	0,4	0,4	24,9	108,0	338	1
Итого за прием пищи:	322	2,7	0,4	40,1	168,0		
Всего за день:		27,4	28,3	138,9	929,0		118,85
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет						*	
ВАРИАНТ-6						N. V.	
Обед							
Овощи по сезону (огурец соленый)	100	8,0	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом №102	250	5,8	5,5	19,0	147,3	102	1
Птица тушеная в соусе с овощами №488	230	14,8	26,0	16,6	378,4	488	
Компот из смеси сухофруктов №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK№ 6	
Хлеб пеклеванный	50	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK№ 7	
Итого за прием пищи:	870	28,1	32,5	105,5	845,0		
Полдник							
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	686	
Яблоко печеное №372	150	0,6	0,6	37,4	161,5	372	
Итого за прием пищи:	372	0,8	0,6	52,4	223,1		
Всего за день:		28,9	33,1	157,9	1068,1		118,85

Зав. производством:

Экономист по ценам: