



Директор МКОУ № 5  
И. В. Радченко

Копия Верна Иванова И.В.



Директор ФАТехРег  
«Венера»  
Иванова И.В.

**МЕНЮ**

на 16.05.2025

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	7,9	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная "Дружба"	200	6,6	8,3	35,1	241	175	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>502</b>	<b>14,8</b>	<b>14,5</b>	<b>92,3</b>	<b>537</b>		<b>95,40</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	7,9	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная "Дружба"	250	8,3	10,4	43,9	301	175	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>552</b>	<b>16,5</b>	<b>16,6</b>	<b>101,1</b>	<b>597</b>		<b>95,40</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



Конне Верна. Иванова И.В.



**МЕНЮ**

на 16.05.2025

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г		Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/4 0	7,9	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная "Дружба"	200	6,6	8,3	35,1	241	175	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	0,3	0,0	15,2	60	686	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>502</b>	<b>14,8</b>	<b>14,5</b>	<b>92,3</b>	<b>537</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	3,7	4,8	9,1	85	1	
Чай с сахаром	180/15	0,2	0,0	13,5	52	685	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>305</b>	<b>4,3</b>	<b>5,2</b>	<b>32,1</b>	<b>183</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>19,1</b>	<b>19,7</b>	<b>124,4</b>	<b>720</b>		<b>118,85</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/4 0	7,9	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная "Дружба"	250	8,3	10,4	43,9	301	175	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	0,3	0,0	15,2	60	686	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>552</b>	<b>16,5</b>	<b>16,6</b>	<b>101,1</b>	<b>597</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	1	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>335</b>	<b>8,1</b>	<b>8,0</b>	<b>39,6</b>	<b>249</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>24,6</b>	<b>24,6</b>	<b>140,7</b>	<b>846</b>		<b>118,85</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



Кочие верна. Иванова И.В.



**МЕНЮ**

на 16.05.2025

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Овощи по сезону (помидор соленый)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом №102	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102	
Котлета рыбная Любительская №390	90	12,0	12,8	9,8	126,0	390	
Картофель отварной №125	150	4,0	4,0	39,4	210,8	125/128	
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	19,5	91,9	631	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК№7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>780</b>	<b>26,8</b>	<b>22,1</b>	<b>120,9</b>	<b>725,2</b>		<b>95,40</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Овощи по сезону (помидор соленый)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом №102	250	5,8	5,5	15,2	147,3	102	
Котлета рыбная Любительская №390	100	13,3	14,2	10,9	140,0	390	
Картофель отварной №125	180	4,7	4,7	47,3	237,4	125/128	
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	19,5	91,9	631	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК№7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>920</b>	<b>31,0</b>	<b>25,5</b>	<b>135,4</b>	<b>823,3</b>		<b>95,40</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Компьютерная Иванова И.В.



«Согласовано»  
Директор МКОУ №3  
*И.В. Иванова*



Директор ООО «Венера»  
Иванова И.В.

**МЕНЮ**

на 16.05.2025

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>						
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (помидор соленый)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный с горохом №102	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102
Котлета рыбная Любительская №390	90	12,0	12,8	9,8	126,0	390
Картофельное пюре	150	4,0	4,0	39,4	210,8	125/128
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	19,5	91,9	631
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК№7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>780</b>	<b>26,8</b>	<b>22,1</b>	<b>120,9</b>	<b>725,2</b>	
<b>Полдник</b>						
Бутерброд с маслом №1/2011	20/5	1,4	4,7	9,2	84,8	1
Чай с сахаром № 685	180	0,1	0,0	14,8	59,3	685
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>305</b>	<b>1,9</b>	<b>5,1</b>	<b>33,5</b>	<b>189,7</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>28,7</b>	<b>27,2</b>	<b>154,4</b>	<b>914,9</b>	<b>118,85</b>
<b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>						
<b>ВАРИАНТ-10</b>						
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (помидор соленый)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный с горохом №102	250	5,8	5,5	15,2	147,3	102
Котлета рыбная Любительская №390	100	13,3	14,2	10,9	140,0	390
Картофель отварной №125	180	4,7	4,7	47,3	237,4	125/128
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	19,5	91,9	631
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК№6
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК№7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>920</b>	<b>31,0</b>	<b>25,5</b>	<b>135,4</b>	<b>823,3</b>	
<b>Полдник</b>						
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376
Бутерброд с маслом №1/2011	40/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>365</b>	<b>2,8</b>	<b>7,9</b>	<b>39,0</b>	<b>239,9</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>33,8</b>	<b>33,4</b>	<b>174,4</b>	<b>1063,2</b>	<b>118,85</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: